



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

МОЈ ПРТЉАГ БРИГА



HEALTH, OPENNESS,
AND PROSPERITY
EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools

Образование о здрављу, отворености и prosperitetu за škole

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Sufinansira
Evropska unija

Podrška Evropske unije za izradu ove publikacije u okviru projekta HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 ne predstavlja odobranje sadržaja koji odražava stavove samo autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za svako korišćenje informacija koje se tamo nalaze.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

МОЈ ПРТЉАГ БРИГА

ЛИЧНИ РАЗВОЈ

КОРАК 1:

Одаберите једну од торби у наставку, или нацртајте једну по свом укусу и украсите је! Које боје ћете изабрати за своју торбу?

КОРАК 2:

Када завршите своју торбу, помислите на све ствари које вас брину или растужују. Све ћете их ставити у своју торбу за бригу.

КОРАК 3:

Можете изабрати да спакујете храну коју не волите, емисију коју не волите да гледате или она сећања која вас растужују. Покушајте да попуните своју торбу са што више негативних ствари.

4. КОРАК:

Када напуните торбу, можете одлучити шта ћете са њом. Можете га једноставно бацити. Можете га и задржати, ако желите да додате још неке негативне ствари. Одлука је на вама.



Sufinansira
Evropska unija

Podrška Evropske unije za izradu ove publikacije u okviru projekta HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 ne predstavlja odobranje sadržaja koji odražava stavove samo autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za svako korišćenje informacija koje se tamo nalaze.